

KZV Rheinland-Pfalz zum BARMER Zahnreport: „Das Fundament für dauerhaft gesunde Zähne wird im Kleinkindalter gelegt“

Mainz, 28.05.2020. Bei der Vorstellung des Zahnreports 2020 forderte die BARMER anhaltende Anstrengungen, um die Zahngesundheit bei Kindern und Jugendlichen weiter zu verbessern. Dazu erklärt Marcus Koller, stellvertretender Vorsitzender des Vorstandes der Kassenzahnärztlichen Vereinigung (KZV) Rheinland-Pfalz:

„Die Zahngesundheit der Kinder und Jugendlichen hat sich in den vergangenen Jahrzehnten deutlich verbessert. Doch trotz aller Präventionserfolge ist Karies noch immer eine der weltweit häufigsten Erkrankungen. Im Bemühen um gesunde Zähne dürfen wir nicht nachlassen“, sagt Koller. Er appelliert an die Eltern, so früh wie möglich mit ihren Kindern zum Zahnarzt zu gehen. Seit Juli vergangenen Jahres bietet die gesetzliche Krankenversicherung Früherkennungsuntersuchungen für Kinder schon ab dem 6. Lebensmonat an. Koller: „Das Fundament für dauerhaft gesunde Zähne wird im Kleinkindalter gelegt.“

Der Zahnreport bestätigt Untersuchungen der Zahnärzteschaft, dass Kinder oftmals bereits im Milchgebiss Karies haben. Ursachen für die sogenannte frühkindliche Karies sind übermäßiges Trinken von zucker- und säurehaltigen Getränken aus Babyflaschen in Verbindung mit mangelnder Mundhygiene. Die Früherkennungsuntersuchungen bei Kleinkindern beinhalten deshalb neben der Untersuchung des Kindes die Aufklärung der Eltern über das Entstehen von Karies und die Mundpflege beim Kind sowie eine Anleitung zum Putzen der Kinderzähne. Darüber hinaus zahlen die Krankenkassen die Behandlung mit Fluoridlack. Fluoridlack remineralisiert die Zahnoberfläche und trägt dazu bei, Karies vorzubeugen und das Fortschreiten erster kariöser Schäden zu verhindern.

Elternberatung ist essentiell

Die Elternberatung ist für die KZV Rheinland-Pfalz entscheidend im Kampf gegen die frühkindliche Karies. „Prävention beginnt mit dem ersten Milchzahn. Das ist vielen Eltern nicht bewusst“, so Koller. Es sei noch immer ein verbreiteter Irrtum, dass Milchzähne kaum Pflege benötigen, da sie ohnehin ausfallen. Er erklärt: „Auch wenn die ersten Zähne nur wenige Jahre im Mund bleiben, erfüllen sie wichtige Aufgaben. Sie dienen als Kauwerkzeug, zur Sprachentwicklung und als Platzhalter für gerade wachsende bleibende Zähne.“ Eltern sollten sich zudem bewusst machen, dass Karies an Milchzähnen genauso schmerzhaft sein kann wie an bleibenden Zähnen.

Hintergrund: Zahnärztliche Früherkennungsuntersuchungen für Kleinkinder

Gesetzlich krankenversicherte Kinder im Alter vom 6. bis zum vollendeten 33. Lebensmonat haben ab dem 1. Juli Anspruch auf drei zahnärztliche Früherkennungsuntersuchungen beim Zahnarzt. Die Termine sind zeitlich abgestimmt auf die ärztlichen Untersuchungen U 5 bis U7 im gelben Kinderuntersuchungsheft.

Die Untersuchungen finden statt

- zwischen dem 6. und dem vollendeten 9. Lebensmonat
- zwischen dem 10. und dem vollendeten 20. Lebensmonat
- zwischen dem 21. und dem vollendeten 33. Lebensmonat

Daran schließen sich drei Früherkennungsuntersuchungen für Kinder zwischen dem 34. und 72. Lebensmonat an. Dann folgt die sogenannte Individualprophylaxe für Kinder und Jugendliche im Alter von 6 bis 17 Jahren.

Über die Kassenzahnärztliche Vereinigung (KZV) Rheinland-Pfalz

Die KZV Rheinland-Pfalz sichert die flächendeckende zahnärztliche Versorgung der etwa 3,4 Millionen gesetzlich versicherten Patienten in Rheinland-Pfalz und vertritt die Interessen der rund 2.700 Vertragszahnärzte im Land. Aufgabe der KZV ist es, Leistungen und Honorare zahnärztlicher Behandlungen mit den gesetzlichen Krankenkassen zu verhandeln und diese mit den Kassen abzurechnen. Sie berät ihre Mitglieder in Fragen des Vertragszahnarztrechts sowie bei der Niederlassung und organisiert zusammen mit den Bezirkszahnärztekammern den zahnärztlichen Notdienst. Sie ist zudem Ansprechpartner für die Politik und Anlaufstelle für Patienten bei Fragen rund um vertragszahnärztliche Behandlungen. Die KZV Rheinland-Pfalz ist eine Körperschaft des öffentlichen Rechts mit Sitz in Mainz.